

INSTITUT FÜR BAD MERGENTHEIMER  
KURMEDIZIN, GESUNDHEITSBILDUNG UND MEDIZINISCHE WELLNESS

ARZT IM GESPRÄCH

# LADIES NIGHT – DAS GEHEIMNIS DER 100-JÄHRIGEN

**INFOABEND MIT  
SEKTEMPFANG**

  
Bad Mergentheim  
Kurverwaltung

BAD MERGENTHEIM INFORMIERT

# SEKT UND STRATEGIEN: WO FINDEN WIR WEGE ZUM EIGENEN „JUNGBRUNNEN“?



Haben wir uns nicht alle schon einmal gefragt, wo er ist, der Jungbrunnen?

Wie können wir gesund alt werden? Und warum sieht die eine jünger aus als die andere? Was ist das Geheimnis?

Was können wir neben ausreichender Bewegung und gesunder Ernährung noch tun?

Antworten auf diese und

weitere Fragen kann uns Frau Dr. Tina Ernst, niedergelassene Gynäkologin in Bad Mergentheim, im Rahmen der „Ladies Night“ geben.

Das Thema Anti-Aging wird ebenfalls aus verschiedenen Blickwinkeln betrachtet.

In geselliger Runde mit einem Gläschen Sekt fühlt man sich dann gleich wie auf einem Mädelsabend und automatisch ein paar Jährchen jünger!

Nähere Informationen erhalten Sie im GästeService im Haus des Gastes im Kurpark, unter 07931 965-0 oder online.

**16.05.2024**

**DONNERSTAG, 19.30 UHR,  
KURHAUS BAD MERGENTHEIM,  
KLEINER KURSAAL**

Referent: Dr. med. Tina Ernst

**EINTRITT: 5,50 €  
MIT KUR- UND GÄSTE-/  
JAHRES-EINWOHNERKARTE  
FREIER EINTRITT**



www.visit.bad-mergentheim.de · Änderungen vorbehalten

  
Kurverwaltung

INSTITUT FÜR BAD MERGENTHEIMER  
KURMEDIZIN, GESUNDHEITSBILDUNG UND MEDIZINISCHE WELLNESS